



# しおん

017

秋冬号

## INDEX

- ◆ 特集 NST（栄養サポートチーム）について
- ◆ インフォメーション
  - 新年のご挨拶
  - 水呑移転へのあゆみ
  - 地域診断プロジェクト
  - 医師の紹介／行事食の紹介



## 新年のご挨拶



みなさまあけましておめでとうございます。  
昨年も、コロナに振り回された1年でした。  
特に年末の第8波では、当院も初のクラスターが起きてしまい、みなさまに大変なご迷惑をおかけしました。今年こそはコロナが終息することを願っております。  
さて、今年はいよいよ病院の水呑移転が控えています（予定は12月頃）。最近よく聞かれるのですが、現在の病院はクリニックとして外来は残りますので、引き続き鞆の浦周辺の皆様の健康を守っていきたいと思いますのでご安心ください（入院が必要な場合は水呑町の新病院になります）。

理事長 宮阪 英

## 水呑移転へのあゆみ



2023.1.12現在の全景状況

2022年2月から建築工事を開始し、12月末で4階部分まで立ち上がり2023年2月末日に上棟、2023年9月に完成予定です。

建物は5階建てで住宅地に面しており、バス停も目の前にあり利便性の良い場所です。2023年12月には移転、開院（福山南病院に名称変更予定）の予定で、鞆の浦クリニック（鞆藤井医院）、水呑のふじいクリニックの3拠点で医療提供を行います。

新病院では、高齢者の皆さまを幅広く診る総合診療、救急患者を受け入れる救急医療、リハビリを中心とした地域医療に努める方針です。

## 鞆から発信！子ども主体の地域診断プロジェクト

2022年10月24日、11月21日～22日に鞆の浦学園の『鞆学』の授業で地域診断プロジェクトを実施しました！健康についての授業や、地域の健康課題を探りアクションプランを考える授業を小学5年生と一緒にしました。実際に街を歩いて地域の方々に話を聞きに伺い、グループでのディスカッションを経て、それぞれのアクションプランを発表しました。「スーパーがあるといいな」「高齢者だけでなくみんなが通えるサロンがあったらいいな」「年齢や世代に関係なくコミュニケーションがとれるようになったらいいな」などの意見もあり、鞆がよりよい街になればいいなという子どもたちの熱い思いを感じました！今後の実践につなげていきたいです。



藤井病院では2020年にNSTを立ち上げ、入院患者様の栄養状態の改善を目指して、積極的に活動しています！

## ●NST(栄養サポートチーム: Nutrition Support Team)とは

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・言語聴覚士・臨床検査技師などの専門職が職種や診療科の垣根を越えてチームを編成し、各職種の専門性を生かして栄養管理を行うチーム医療です。栄養状態が低下している、または悪化のリスクが高い患者様に早期介入することで治療効果を高め、回復に導く効果が期待されます。

## ●どうしてNSTが必要??

低栄養になるとさまざまな弊害がおこるからです。  
 たとえば、感染症になりやすい・合併症を起こしやすい  
 入院日数が長くなる・回復が遅れる・死亡率が高くなる  
 再入院率が高くなる・QOLが低下するなど・・・

栄養管理は  
すべての治療法の  
基盤

## ●NSTチームメンバー

医師：多田 龍平〈院長・専任〉  
 看護師：村上 佑季〈専任〉・佐藤 旬・赤松 理華・小林 裕亮・荒井 彩子・安藤 晴香  
 薬剤師：高橋 秀介〈専任〉  
 管理栄養士：田中 陽子〈専任〉・山口 さやか  
 言語聴覚士：森山 有美  
 臨床検査技師：森 直樹・野上 遥香・芦刈 智美  
 医療ソーシャルワーカー：安井 理恵  
 医事課：内田 康太



## ●活動：毎週火曜日 13:00～ 1回あたりの対象人数15名

- ①カンファレンス・回診：対象患者の入院時の状況やリハビリの状況、薬や点滴の内容栄養状態、摂食嚥下機能、食事の摂取量などを報告し、必要栄養量を決定。現在の栄養量と比較してみても最善の栄養管理を検討します。
- ②ラウンド：ベッドサイドに向かい身体計測と嗜好その他食事に関する患者様の声などの聞き取りをします。
- ③NST勉強会：(株)大塚製薬工場様に協力いただき、毎月1回 勉強会を開催し、スキル向上を目指しています。



## 短期研修で当院へ来てくださっている先生



はやま ようへい  
早間 洋平

福山市民病院から参りました早間洋平と申します。大学1年生の実習で伺った以来7年ぶりの藤井病院での研修です。2ヶ月という短い間ですが、よろしくお願いたします。



いげざわ しょうご  
池澤 勝吾

福山医療センターから来た池澤勝吾です。地域や患者さんと近いこの病院で広く医学を学びたいと思います。よろしくお願いたします。



たかはし りづ  
高橋 里鶴

中国中央病院より参りました、高橋里鶴と申します。徳島県出身で、去年の4月から福山へやって来ました。情緒溢れる素敵な街、鞆の浦で働けて嬉しいです。1ヶ月という短い間ですが、一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願いたします！

## 半年間当院へ来てくださっている先生



つじ けんたろう  
辻 健太郎

家庭医療専門研修プログラム 専攻医1年目 辻健太郎です。藤井病院のプログラムは4年間ですがその内2022年10月から2024年3月末までと2025年4月から2026年3月末までの合計2年半研修させていただきます。地域に寄り添いながらしっかり総合診療・家庭医療を学びたいと思い藤井病院を選ばせて頂きました。多職種で協力して患者さんの治療ができればいいと考えています。ご迷惑をおかけすることが多々あるとは思いますが、よろしくお願いたします。

## 行事食の紹介



- ・おしながき
- ・赤飯
- ・季節の天ぷら
- ・盛り合わせ
- ・紅白なます
- ・黒豆
- ・さつま芋の栗きんとん
- ・百合根のおすまし

医療法人 紫苑会 藤井病院  
〒720-0201 広島県福山市鞆町鞆323番地  
TEL : 084-982-2431 FAX : 084-982-0781  
<http://fujii.dr-clinic.jp/hospital/>



<http://fujii.dr-clinic.jp/hospital/blog>



☆ 職員募集：看護師、准看護師、看護補助者、医療事務 随時募集中（詳しくは病院までお電話下さい） ☆